

МЕНЮ
на 29 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	43,0	
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	43,0	
4	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	43,0	1
		345,2			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	43,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	43,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	43,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	43,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	43,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	43,0	
		558,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	43,0	1
2	Пудинг из творога	241,0	100,000	43,0	
		277,0			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́йяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 29 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	4,0	1
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	4,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	98,5	140,000	4,0	
		326,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	4,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	4,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	4,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		440,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	4,0	1
2	Пудинг из творога	241,0	100,000	4,0	
		270,7			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́йяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 29 января 2026 г.