

МЕНЮ
на 28 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	4,0	1
386,7					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	4,0	1
2	Рыба запеченная в омлете с 1,5 до 3	133,7	50,000	4,0	
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	4,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
498,1					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	4,0	1
242,6					

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	39,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	39,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	39,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	39,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	39,0	1
406,4					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	39,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	39,0	1
2	Рыба запеченная в омлете с 3 лет	158,9	80,000	39,0	
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	39,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	39,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	39,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	39,0	
609,6					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	39,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	39,0	1
263,5					

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет