

МЕНЮ
на 26 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	39,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	39,0	1
3	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	39,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	39,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	39,0	
		451,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	39,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты от 3	39,7	50,000	39,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	39,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	39,0	
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	39,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	39,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	39,0	
		826,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	39,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	39,0	1
		286,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с ма	218,6	0,140	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	
		393,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты от 1,5	23,8	30,000	5,0	
2	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	5,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	5,0	
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		639,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	5,0	1
		188,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны