

МЕНЮ
на 23 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	5,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	
		382,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 1,5	27,3	30,000	5,0	1
2	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	5,0	1
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	5,0	1
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	5,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		510,4			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	5,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	5,0	1
		316,7			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22 _____

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	37,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	37,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	37,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	37,0	
		498,0			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	37,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	37,0	1
2	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	37,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	37,0	1
4	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	37,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	37,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	37,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	37,0	
		628,3			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	37,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	37,0	
		301,1			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22 _____

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола