

МЕНЮ
на 22 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	146,4	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	5,0	
		351,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 1,5	41,1	30,000	5,0	
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	5,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	5,0	1
4	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	5,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
		551,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	5,0	
		138,5			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	172,3	150,000	36,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	36,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	36,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	36,0	
		387,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	36,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 3 лет	68,5	50,000	36,0	
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	36,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	36,0	1
4	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	36,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	36,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	36,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	36,0	
		674,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	36,0	1
2	Булочка творожная с 3 до 7 лет	152,3	70,000	36,0	
		188,3			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола