

МЕНЮ
на 21 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	7,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	7,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	7,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	7,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
		492,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	7,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	7,0	1
2	Жаркое по домашнему от 1,5	459,9	0,150	7,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	7,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	7,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
		755,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	7,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	7,0	
		251,9			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22 _____

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	37,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	37,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	37,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
5	бутерброд с сыром с 3	149,3	43,000	37,0	1
		640,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	37,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	37,0	1
2	Жаркое по домашнему от 3	613,2	0,200	37,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	37,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	37,0	1
		996,5			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	37,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	37,0	
		282,9			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22 _____
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 21 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет