

МЕНЮ
на 20 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	7,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	7,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	7,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	7,0	
409,0					

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	7,0	
0,1					

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	7,0	1
2	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	7,0	1
3	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	7,0	1
4	Котлеты или биточки рыбные с 1,5 до 3	93,1	50,000	7,0	
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	7,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
7	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	7,0	1
509,2					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	7,0	1
197,7					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	114,0	0,160	39,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	39,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	39,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	39,0	
427,2					

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	39,0	
0,1					

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	39,0	
2	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	39,0	1
3	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	39,0	1
4	Котлеты и биточки рыбные с 3	133,4	70,000	39,0	
5	Рис отварной с 3	192,0	0,130	39,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	39,0	1
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	39,0	
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	39,0	
636,7					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	39,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	39,0	1
232,5					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет