

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
		338,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	5,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	5,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	215,5	50,000	5,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	5,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		592,2			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	5,0	1
		165,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	43,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	43,0	
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	43,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	43,0	
		357,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	43,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	43,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	250,4	70,000	43,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	43,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	43,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	43,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	43,0	
		701,1			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	43,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	43,0	1
		280,6			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 января 2026 г.