

МЕНЮ
на 13 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	7,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	7,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
344,3					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	7,0	
2	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	7,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	7,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	7,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
471,8					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	7,0	
131,1					

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	45,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	45,0	
402,8					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	45,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	45,0	
2	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	45,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	45,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	45,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	45,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	45,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	45,0	
561,1					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	45,0	
175,3					

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) (подпись)

МЕНЮ
на 13 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны