

**МЕНЮ**  
на 17 декабря 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстоны

| №п/п           | Наименование                               | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                            |           |           |            |       |
| 1              | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8      | 30,000    | 5,0        | 1     |
| 2              | Омлет натуральный с 1,5                    | 248,0     | 130,000   | 5,0        | 1     |
| 3              | Какао с молоком с 1,5 до 3 лет             | 59,0      | 0,150     | 5,0        | 1     |
| 4              | бутерброд с сыром с 1,5 до 3               | 112,5     | 35,000    | 5,0        | 1     |
| 5              | Хлеб ржаной                                | 43,8      | 20,000    | 5,0        |       |
|                |                                            | 492,2     |           |            |       |

|                  |        |      |       |     |   |
|------------------|--------|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |        |      |       |     |   |
| 1                | Яблоко | 47,7 | 0,100 | 5,0 | 1 |
|                  |        | 47,7 |       |     |   |

|             |                                         |       |        |     |   |
|-------------|-----------------------------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                         |       |        |     |   |
| 1           | Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет | 184,2 | 0,150  | 5,0 | 1 |
| 2           | Жаркое по домашнему от 1,5              | 459,9 | 0,150  | 5,0 | 1 |
| 3           | Напиток из плодов шиповника с 1,5       | 44,3  | 0,150  | 5,0 | 1 |
| 4           | Хлеб пшеничный                          | 45,0  | 15,000 | 5,0 | 1 |
| 5           | Хлеб ржаной                             | 21,9  | 10,000 | 5,0 |   |
|             |                                         | 755,3 |        |     |   |

|                |                   |       |        |     |   |
|----------------|-------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                   |       |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5       | 75,0  | 0,150  | 5,0 | 1 |
| 2              | Крендель сахарный | 176,9 | 50,000 | 5,0 |   |
|                |                   | 251,9 |        |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 17 декабря 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстоны

| №п/п           | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |           |           |            |       |
| 1              | салат из кукурузы (консервированной) с 3 | 48,1      | 50,000    | 41,0       | 1     |
| 2              | Омлет натуральный с 3 до 7               | 277,7     | 150,000   | 41,0       | 1     |
| 3              | Какао с молоком с 3 лет                  | 132,1     | 0,180     | 41,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                              | 32,9      | 15,000    | 41,0       |       |
| 5              | бутерброд с сыром с 3                    | 149,3     | 43,000    | 41,0       | 1     |
|                |                                          | 640,1     |           |            |       |

|                  |        |      |       |      |   |
|------------------|--------|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |        |      |       |      |   |
| 1                | Яблоко | 47,7 | 0,100 | 41,0 | 1 |
|                  |        | 47,7 |       |      |   |

|             |                                     |       |        |      |   |
|-------------|-------------------------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                     |       |        |      |   |
| 1           | Рассольник ленинградский с 3 лет    | 198,0 | 0,180  | 41,0 | 1 |
| 2           | Жаркое по домашнему от 3            | 613,2 | 0,200  | 41,0 | 1 |
| 3           | Напиток из плодов шиповника с 3 лет | 94,1  | 0,180  | 41,0 | 1 |
| 4           | Хлеб ржаной                         | 32,9  | 15,000 | 41,0 |   |
| 5           | Хлеб пшеничный                      | 58,3  | 25,000 | 41,0 | 1 |
|             |                                     | 996,5 |        |      |   |

|                |                   |       |        |      |   |
|----------------|-------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                   |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет     | 106,0 | 0,200  | 41,0 | 1 |
| 2              | Крендель сахарный | 176,9 | 50,000 | 41,0 |   |
|                |                   | 282,9 |        |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

\_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 17 декабря 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет