

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
		КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ПЛОВ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130
КИСЕЛЬ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180								
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 65	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265717

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2025 по 16.12.2026