

МЕНЮ
на 11 декабря 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	5,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	98,5	140,000	5,0	
326,3					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	5,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	5,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
440,9					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Пудинг из творога	241,0	100,000	5,0	
270,7					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 декабря 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	40,0	
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	40,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	40,0	
4	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	40,0	1
312,5					

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	40,0	1
4,4					

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	40,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	40,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	40,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	40,0	
558,4					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	Пудинг из творога	241,0	100,000	40,0	
277,0					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 декабря 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет