

МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	6,0	
		344,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	6,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	6,0	
2	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	6,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	6,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	6,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		471,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	6,0	
		131,1			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	41,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	41,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	41,0	
		402,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	41,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	41,0	
2	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	41,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	41,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	41,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	41,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	41,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	41,0	
		561,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	41,0	
		175,3			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола