

**МЕНЮ**  
на 4 декабря 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                         |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 146,4     | 130,000   | 6,0        | 1     |
| 2              | Чай с лимоном с 1,5                     | 33,7      | 160,000   | 6,0        |       |
| 3              | бутерброд батон с маслом с 3            | 105,2     | 35,000    | 6,0        | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 65,7      | 30,000    | 6,0        |       |
|                |                                         | 351,0     |           |            |       |

|                  |     |      |       |     |   |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |     |   |

|             |                                          |       |         |     |   |
|-------------|------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                          |       |         |     |   |
| 1           | Салат "степной" из овощей с 1,5          | 41,1  | 30,000  | 6,0 |   |
| 2           | суп с макаронными изделиями с 1,5        | 95,3  | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 3           | Суфле куриное с 1,5                      | 188,7 | 0,050   | 6,0 | 1 |
| 4           | рагу из овощей с 1,5                     | 123,2 | 0,110   | 6,0 | 1 |
| 5           | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4  | 0,150   | 6,0 | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной                              | 32,9  | 15,000  | 6,0 |   |
| 7           | Хлеб пшеничный                           | 24,0  | 10,000  | 6,0 |   |
|             |                                          | 551,7 |         |     |   |

|                |                                  |       |        |     |   |
|----------------|----------------------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                  |       |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5                      | 75,0  | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 2              | Булочка творожная с 1,5 до 3 лет | 108,8 | 50,000 | 6,0 |   |
|                |                                  | 183,8 |        |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22 \_\_\_\_\_  
Орлова Ани́са Ахма́тгая́новна (ф.и.о.) \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 4 декабря 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                         |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 172,3     | 150,000   | 40,0       | 1     |
| 2              | Чай с лимоном                           | 29,3      | 0,180     | 40,0       | 1     |
| 3              | бутерброд батон с маслом с 3            | 120,2     | 40,000    | 40,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 65,7      | 30,000    | 40,0       |       |
|                |                                         | 387,5     |           |            |       |

|                  |     |      |       |      |   |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 40,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |      |   |

|             |                                   |       |         |      |   |
|-------------|-----------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                   |       |         |      |   |
| 1           | Салат "степной" из овощей с 3 лет | 68,5  | 50,000  | 40,0 |   |
| 2           | суп с макаронными изделиями с 3   | 110,4 | 180,000 | 40,0 | 1 |
| 3           | Суфле куриное с 3                 | 232,6 | 0,070   | 40,0 | 1 |
| 4           | рагу из овощей с 3                | 145,6 | 0,130   | 40,0 | 1 |
| 5           | Компот из сушеных фруктов с 3 лет | 50,3  | 0,180   | 40,0 | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный                    | 45,0  | 15,000  | 40,0 | 1 |
| 7           | Хлеб ржаной                       | 21,9  | 10,000  | 40,0 |   |
|             |                                   | 674,3 |         |      |   |

|                |                                |       |        |      |   |
|----------------|--------------------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет                  | 106,0 | 0,200  | 40,0 | 1 |
| 2              | Булочка творожная с 3 до 7 лет | 152,3 | 70,000 | 40,0 |   |
|                |                                | 258,3 |        |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22 \_\_\_\_\_  
Орлова Ани́са Ахма́тгая́новна (ф.и.о.) \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 4 декабря 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет