



МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
		КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	ПЛОВ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110
КИСЕЛЬ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 50/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50



Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова А.А.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ПЛОВ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130
КИСЕЛЬ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180								
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180
КЕКС "ДЕТСКИЙ" 75	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 65	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739265

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2024 по 16.12.2025