

**МЕНЮ**  
на 28 ноября 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	3,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	3,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	3,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	3,0	1
		<b>358,5</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	3,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	3,0	1
2	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	3,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	3,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	3,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	3,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	3,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	3,0	
		<b>532,6</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	3,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	3,0	1
		<b>165,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 28 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	36,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	36,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	36,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	36,0	
		<b>381,1</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	36,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	36,0	1
2	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	36,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	36,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	36,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	36,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	36,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	36,0	
		<b>655,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	36,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	36,0	1
		<b>280,6</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 28 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет