

**МЕНЮ**  
на 26 ноября 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	4,0	1
		<b>386,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	4,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	4,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 1,5	365,6	150,000	4,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		<b>650,7</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	4,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	4,0	1
		<b>276,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.) \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 26 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	37,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	37,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	37,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	37,0	1
		<b>406,4</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	37,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	37,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	37,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 3	388,3	160,000	37,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	37,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	37,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	37,0	
		<b>785,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	37,0	
		<b>247,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.) \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 26 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
------	--------------	-----------	-----------	------------	-------