

**МЕНЮ**  
на 20 ноября 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	5,0	
		351,0			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	5,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	5,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
		469,9			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 1,5 до 3 лет	205,5	60,000	5,0	
		280,5			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 20 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	43,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	43,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	43,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	43,0	
		381,1			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	43,0	1
2	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	43,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	43,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	43,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	43,0	
		599,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	43,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 3 до 7 лет	274,7	80,000	43,0	
		364,7			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 20 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет