

МЕНЮ
на 12 ноября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	8,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	8,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	8,0	1
		386,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	8,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	8,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 1,5	365,6	150,000	8,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	8,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		650,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	8,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	8,0	1
		276,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	43,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	43,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	43,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	43,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	43,0	1
		406,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	43,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	43,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	43,0	1
3	мясо тушеное с капустой с 3	388,3	160,000	43,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	43,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	43,0	
		785,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	43,0	
		247,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет