

МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	8,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	8,0	
3	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	8,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	8,0	
		393,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	55,7	30,000	8,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	8,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	8,0	1
4	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	8,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	8,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	8,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		581,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	8,0	1
		188,8			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова
(ф.и.о.)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	42,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	42,0	1
3	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	42,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	42,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	42,0	
		451,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	42,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40,2	50,000	42,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	42,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	42,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	42,0	1
5	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	42,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	42,0	
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	42,0	
		536,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	42,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	42,0	1
		286,8			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова
(ф.и.о.)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 10 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет