

МЕНЮ
на 7 ноября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	7,0	1
2	Чай с молоком	56,8	165,000	7,0	
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	7,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
374,9					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 1,5	41,1	30,000	7,0	
2	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	133,3	0,150	7,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	7,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	7,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
602,1					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	7,0	
159,1					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 7 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	39,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	39,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	39,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	39,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	39,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	39,0	
491,2					

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	39,0	1
4,4					

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 3 лет	68,5	50,000	39,0	
2	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	153,5	0,180	39,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	39,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	39,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	39,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	39,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	39,0	
692,9					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	39,0	1
2	Булочка творожная с 3 до 7 лет	152,3	70,000	39,0	
214,3					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 7 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоły