

**МЕНЮ**  
на 6 ноября 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                              | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                           |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и с | 146,4     | 130,000   | 7,0        | 1     |
| 2              | Чай с лимоном с 1,5                       | 33,7      | 160,000   | 7,0        |       |
| 3              | бутерброд батон с маслом с 3              | 105,2     | 35,000    | 7,0        | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                               | 65,7      | 30,000    | 7,0        |       |
|                |                                           | 351,0     |           |            |       |

|                  |     |      |       |     |   |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 7,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |     |   |

|             |                                           |       |         |     |   |
|-------------|-------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                           |       |         |     |   |
| 1           | суп с макаронными изделиями с 1,5         | 95,3  | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 2           | котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5 | 215,5 | 50,000  | 7,0 | 1 |
| 3           | капуста тушеная с 1,5 до 3 лет            | 82,5  | 110,000 | 7,0 | 1 |
| 4           | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет  | 46,4  | 0,150   | 7,0 | 1 |
| 5           | Хлеб ржаной                               | 32,9  | 15,000  | 7,0 |   |
| 6           | Хлеб пшеничный                            | 24,0  | 10,000  | 7,0 |   |
|             |                                           | 496,7 |         |     |   |

|                |                                     |       |        |     |   |
|----------------|-------------------------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |       |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5                         | 75,0  | 0,150  | 7,0 | 1 |
| 2              | Ватрушка со сметаной с 1,5 до 3 лет | 205,5 | 60,000 | 7,0 |   |
|                |                                     | 280,5 |        |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 6 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                              | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                           |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и с | 172,3     | 150,000   | 39,0       | 1     |
| 2              | Чай с лимоном с 1,5                       | 37,9      | 180,000   | 39,0       |       |
| 3              | бутерброд батон с маслом с 3              | 105,2     | 35,000    | 39,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                               | 65,7      | 30,000    | 39,0       |       |
|                |                                           | 381,1     |           |            |       |

|                  |     |      |       |      |   |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 39,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |      |   |

|             |                                           |       |         |      |   |
|-------------|-------------------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                           |       |         |      |   |
| 1           | суп с макаронными изделиями с 3           | 110,4 | 180,000 | 39,0 | 1 |
| 2           | котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л | 250,4 | 70,000  | 39,0 | 1 |
| 3           | капуста тушеная с 3 лет                   | 94,8  | 130,000 | 39,0 | 1 |
| 4           | Компот из сушеных фруктов с 3 лет         | 41,9  | 0,150   | 39,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                            | 97,5  | 30,000  | 39,0 | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной                               | 21,9  | 10,000  | 39,0 |   |
|             |                                           | 616,9 |         |      |   |

|                |                                   |       |        |      |   |
|----------------|-----------------------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                   |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет                     | 90,0  | 0,180  | 39,0 | 1 |
| 2              | Ватрушка со сметаной с 3 до 7 лет | 274,7 | 80,000 | 39,0 |   |
|                |                                   | 364,7 |        |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22  
Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.) \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 6 ноября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет