

МЕНЮ
на 1 ноября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		397,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из моркови от 1,5 до 3	15,9	30,000	6,0	
2	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	6,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	6,0	
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		670,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	6,0	
		110,6			

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 1 ноября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	35,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	35,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	35,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	35,0	1
		458,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	35,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из моркови от 3	16,2	30,000	35,0	
2	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	35,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	35,0	
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	35,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	35,0	
		867,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	35,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	35,0	
		149,3			

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 1 ноября 2025 г.