

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	6,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1

358,5

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	6,0	1
2	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	6,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	6,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	6,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	

532,6

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	6,0	1

165,0

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	37,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	37,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	37,0	

381,1

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	37,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	37,0	1
2	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	37,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	37,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	37,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	37,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	37,0	

646,6

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	37,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	37,0	1

280,6

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 октября 2025 г.