

МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	6,0	
351,0					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	6,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	6,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	6,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
469,9					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 1,5 до 3 лет	205,5	60,000	6,0	
280,5					

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	38,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	38,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	38,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	38,0	
381,1					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	38,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	38,0	1
2	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	38,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	38,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	38,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	38,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	38,0	
599,1					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	38,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 3 до 7 лет	274,7	80,000	38,0	
364,7					

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 23 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола