

МЕНЮ
на 22 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	6,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	6,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	6,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	6,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		470,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Арбуз	44,0	0,100	6,0	1
		44,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	6,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	6,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	6,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	6,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		645,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	6,0	1
		177,2			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	40,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	40,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	40,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	40,0	1
		576,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Арбуз	44,0	0,100	40,0	1
		44,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	40,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	40,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	40,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	40,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	40,0	
		790,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	40,0	1
		206,6			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет