

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	6,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	6,0	1
3	батон	78,6	30,000	6,0	1
4	Сыр с 3 лет	37,5	0,010	6,0	1
5	Хлеб ржаной	65,7	30,000	6,0	
		377,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	56,0	100,000	6,0	
		56,0			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 1,5	27,3	30,000	6,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	6,0	1
3	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	6,0	1
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	6,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		435,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	6,0	1
		216,3			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	40,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	40,0	1
3	батон	78,6	30,000	40,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	40,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	40,0	
		410,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	56,0	100,000	40,0	
		56,0			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	40,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	40,0	1
3	Суфле из рыбы с 3 до 7	125,4	0,070	40,0	1
4	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	40,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	40,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	40,0	
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	40,0	1
		553,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	40,0	1
		279,6			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.