

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	7,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	7,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	7,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	7,0	

377,7

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Салат из моркови от 1,5 до 3	15,9	30,000	7,0	
2	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	7,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	7,0	
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	7,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	

670,4

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	7,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	7,0	

110,6

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	40,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	40,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	40,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	40,0	1

425,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	40,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Салат из моркови от 3	16,2	30,000	40,0	
2	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	40,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	40,0	
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	40,0	

867,5

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	40,0	

149,3

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.