

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	4,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	4,0	1
		336,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	56,0	100,000	4,0	
		56,0			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	4,0	
2	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	4,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	4,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	4,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		433,4			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	4,0	1
		242,6			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	38,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	38,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	38,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	38,0	
		402,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	56,0	100,000	38,0	
		56,0			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	38,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	38,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	38,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	38,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	38,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	38,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	38,0	
		521,1			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	38,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	38,0	1
		266,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет