

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	
393,6					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	55,7	30,000	5,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	5,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	5,0	1
4	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	5,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
581,9					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	5,0	1
188,8					

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	42,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	42,0	1
3	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	42,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	42,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	42,0	
451,6					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	42,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40,2	50,000	42,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	42,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	42,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	42,0	1
5	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	42,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	42,0	
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	42,0	
536,8					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	42,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	42,0	1
286,8					

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет