

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	5,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
		358,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	5,0	1
2	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	5,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	5,0	1
4	Макаронны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	5,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		532,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	5,0	1
		165,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	38,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	38,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	38,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	38,0	
		381,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	38,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	38,0	1
2	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	38,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	38,0	1
4	Макаронны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	38,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	38,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	38,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	38,0	
		646,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	38,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	38,0	1
		280,6			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 октября 2025 г.