

МЕНЮ
на 18 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	3,0	
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	3,0	
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	3,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	3,0	
302,6					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	3,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Салат из моркови и яблок от 1,5 до 3	25,0	30,000	3,0	
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	3,0	1
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	3,0	1
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	3,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	3,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	3,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	3,0	
521,3					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	3,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	3,0	1
239,8					

Калькулятор

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	37,0	
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	37,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
4	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	37,0	1
312,5					

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	37,0	1
4,4					

ОБЕД					
1	Салат из моркови и яблок от 3	41660,0	50,000	37,0	
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	37,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	37,0	1
4	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	37,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	37,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	37,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	37,0	
42261,8					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	37,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	37,0	1
246,1					

Калькулятор

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет