

МЕНЮ
на 17 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	1,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	1,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	1,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	1,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	1,0	1
386,7					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	1,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	1,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	1,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	1,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	1,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	1,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	1,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	1,0	
583,1					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	1,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	1,0	1
276,0					

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 17 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	34,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	34,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	34,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	34,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	34,0	1
406,4					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	34,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	34,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	34,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	34,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	34,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	34,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	34,0	
694,5					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	34,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	34,0	
247,0					

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 17 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет