

**МЕНЮ**  
на 16 сентября 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из овсянной крупы с | 134,7     | 130,000   | 1,0        | 1     |
| 2              | чай с молоком с 1,5                      | 53,6      | 160,000   | 1,0        | 1     |
| 3              | Хлеб ржаной                              | 32,9      | 15,000    | 1,0        |       |
| 4              | бутерброд батон с маслом с 3             | 105,2     | 35,000    | 1,0        | 1     |
|                |                                          | 326,3     |           |            |       |

|                  |                          |      |         |     |  |
|------------------|--------------------------|------|---------|-----|--|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |                          |      |         |     |  |
| 1                | Кефир витаминизированный | 56,0 | 100,000 | 1,0 |  |
|                  |                          | 56,0 |         |     |  |

|             |                                    |       |         |     |   |
|-------------|------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                    |       |         |     |   |
| 1           | Икра кабачковая консервированная   | 0,0   | 30,000  | 1,0 |   |
| 2           | Суп с рыбными консервами с 1,5     | 91,1  | 0,150   | 1,0 | 1 |
| 3           | Печень по-строгановски от 1,5 до 3 | 76,1  | 50,000  | 1,0 |   |
| 4           | Каша гречневая рассыпчатая с 1,5   | 173,8 | 0,110   | 1,0 | 1 |
| 5           | Компот из свежих плодов с 1,5      | 86,3  | 150,000 | 1,0 | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный                     | 24,0  | 10,000  | 1,0 |   |
| 7           | Хлеб ржаной                        | 21,9  | 10,000  | 1,0 |   |
|             |                                    | 473,2 |         |     |   |

|                |                       |       |        |     |   |
|----------------|-----------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                       |       |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5           | 75,0  | 0,150  | 1,0 | 1 |
| 2              | оладьи с джемом с 1,5 | 167,6 | 55,000 | 1,0 | 1 |
|                |                       | 242,6 |        |     |   |

Калькулятор

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 16 сентября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из овсянной крупы с | 154,9     | 150,000   | 35,0       | 1     |
| 2              | чай с молоком с 3                        | 62,0      | 180,000   | 35,0       | 1     |
| 3              | бутерброд батон с маслом с 3             | 120,2     | 40,000    | 35,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                              | 65,7      | 30,000    | 35,0       |       |
|                |                                          | 402,8     |           |            |       |

|                  |                          |      |         |      |  |
|------------------|--------------------------|------|---------|------|--|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |                          |      |         |      |  |
| 1                | Кефир витаминизированный | 56,0 | 100,000 | 35,0 |  |
|                  |                          | 56,0 |         |      |  |

|             |                                     |       |         |      |   |
|-------------|-------------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                     |       |         |      |   |
| 1           | Икра кабачковая консервированная    | 0,0   | 50,000  | 35,0 |   |
| 2           | Суп с рыбными консервами с 3        | 96,9  | 0,180   | 35,0 | 1 |
| 3           | Печень по-строгановски от 3         | 106,2 | 70,000  | 35,0 |   |
| 4           | Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7 | 206,2 | 0,130   | 35,0 | 1 |
| 5           | Компот из свежих плодов с 3         | 64,1  | 180,000 | 35,0 | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный                      | 48,0  | 20,000  | 35,0 |   |
| 7           | Хлеб ржаной                         | 21,9  | 10,000  | 35,0 |   |
|             |                                     | 543,2 |         |      |   |

|                |                         |       |        |      |   |
|----------------|-------------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                         |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет           | 92,5  | 0,185  | 35,0 | 1 |
| 2              | оладьи с джемом с 3 лет | 173,5 | 65,000 | 35,0 | 1 |
|                |                         | 266,0 |        |      |   |

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 16 сентября 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола