

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	1,0	1
2	Чай с молоком	56,8	165,000	1,0	
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	1,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	1,0	
		374,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	1,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 1,5	41,1	30,000	1,0	
2	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	1,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	1,0	
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	1,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	1,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	1,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	1,0	
		565,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	1,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	1,0	
		159,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	29,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	29,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	29,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	29,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	29,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	29,0	
		491,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	29,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат "степной" из овощей с 3 лет	68,5	50,000	29,0	
2	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	29,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	29,0	
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	29,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	29,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	29,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	29,0	
		692,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	29,0	1
2	Булочка творожная с 3 до 7 лет	152,3	70,000	29,0	
		214,3			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.