

МЕНЮ
на 10 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	1,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	1,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	1,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	1,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	1,0	
470,3					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	1,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	1,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	1,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	1,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	1,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	1,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	1,0	1
581,9					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	1,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	1,0	1
177,2					

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	28,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	28,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	28,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	28,0	1
576,9					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	28,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	28,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	28,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	28,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	28,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	28,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	28,0	
753,5					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	28,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	28,0	1
206,6					

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет