

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 135	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150
ПЛОВ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50/5	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
				ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180
ПЛОВ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 65	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60