

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	4,0	1
		386,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов от 1,5 до 3	30,3	0,030	4,0	
2	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	4,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	4,0	
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		662,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	4,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	4,0	1
		276,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	32,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	32,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	32,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	32,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	32,0	1
		419,7			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	32,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов с 3	32,6	50,000	32,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	32,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	32,0	
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	32,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	32,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	32,0	
		889,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	32,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	32,0	
		247,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет