

МЕНЮ
на 2 сентября 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	4,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	4,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	4,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	10,000	4,0	
		382,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Арбуз	44,0	0,100	4,0	1
		44,0			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	4,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	4,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	4,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	4,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		490,4			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	4,0	1
		242,6			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 2 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	31,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	31,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	120,2	40,000	31,0	1
4	Хлеб ржаной	90,0	30,000	31,0	1
		427,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Арбуз	44,0	0,100	31,0	1
		44,0			

ОБЕД					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	31,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	31,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	31,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	31,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	31,0	1
6	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	31,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	31,0	
		642,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	31,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	31,0	1
		266,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 2 сентября 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет