

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 августа 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	9,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	9,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	9,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
5	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	9,0	1
		364,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	9,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	9,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	9,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Салат летний от 1,5	30,9	40,000	9,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	9,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	
		556,8			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	9,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	9,0	1
		165,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 августа 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	34,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	34,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	34,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	34,0	1
		316,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	34,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	34,0	1
2	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	34,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	34,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	34,0	1
5	Салат летний с 3	31,0	40,000	34,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	34,0	1
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	34,0	
		658,2			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	34,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	34,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	34,0	1
		343,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 августа 2025 г.