

Проколова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 августа 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	10,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	10,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	10,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	10,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	10,0	1
		386,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	10,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из моркови и яблок от 1,5 до 3	25,0	30,000	10,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	10,0	1
3	голубцы ленивые с 1,5	66,2	50,000	10,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	10,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	10,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	10,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
		482,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	55,3	165,000	10,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	10,0	1
		281,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 августа 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	35,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	35,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	35,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	35,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	35,0	1
		419,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	35,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из моркови и яблок от 3	41660,0	50,000	35,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	35,0	1
3	голубцы ленивые с 3	92,0	70,000	35,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	35,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	35,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	35,0	
		42243,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	35,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	35,0	
		247,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 августа 2025 г.