

МЕНЮ
на 19 августа 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	8,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	8,0	1
3	батон	78,6	30,000	8,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	8,0	
5	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	8,0	1
		404,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Нектарин	44,0	100,000	8,0	
		44,0			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров и огурцов с 1,5	31,9	30,000	8,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	8,0	1
3	Суфле из печени с 1,5 до 3	116,7	50,000	8,0	
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	8,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	8,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	8,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		626,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	8,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	8,0	1
		234,0			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 августа 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	36,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	36,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	36,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	36,0	
		402,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Нектарин	44,0	100,000	36,0	
		44,0			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	36,0	1
2	Суфле из печени с 3	163,4	70,000	36,0	
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	36,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	36,0	1
5	Салат из свежих помидоров и огурцов с 3 д	55,0	50,000	36,0	
6	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	36,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	36,0	
		645,2			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	36,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	36,0	1
		343,2			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 19 августа 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет