

**МЕНЮ**  
**на 13 августа 2025 г.**  
**для группы С 3 до 7 лет**  
**диетстолы**

| №п/п           | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |           |           |            |       |
| 1              | салат из кукурузы (консервированной) с 3 | 48,1      | 50,000    | 37,0       | 1     |
| 2              | Омлет натуральный с 3 до 7               | 277,7     | 150,000   | 37,0       | 1     |
| 3              | Какао с молоком с 3 лет                  | 132,1     | 0,180     | 37,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                              | 32,9      | 15,000    | 37,0       | 1     |
| 5              | бутерброд с сыром с 3                    | 138,2     | 43,000    | 37,0       | 1     |
|                |                                          | 629,0     |           |            |       |

|                  |        |      |       |      |   |
|------------------|--------|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |        |      |       |      |   |
| 1                | Яблоко | 47,7 | 0,100 | 37,0 | 1 |
|                  |        | 47,7 |       |      |   |

|             |                                     |       |        |      |   |
|-------------|-------------------------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                     |       |        |      |   |
| 1           | Рассольник ленинградский с 3 лет    | 198,0 | 0,180  | 37,0 | 1 |
| 2           | Суфле из рыбы с 3 до 7              | 125,4 | 0,070  | 37,0 | 1 |
| 3           | рагу из овощей с 3                  | 145,6 | 0,130  | 37,0 | 1 |
| 4           | Напиток из плодов шиповника с 3 лет | 94,1  | 0,180  | 37,0 | 1 |
| 5           | Хлеб ржаной                         | 32,9  | 15,000 | 37,0 | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный                      | 58,3  | 25,000 | 37,0 | 1 |
|             |                                     | 654,2 |        |      |   |

|                |                      |       |        |      |   |
|----------------|----------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                      |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет        | 106,0 | 0,200  | 37,0 | 1 |
| 2              | ватрушка лакомка с 3 | 170,6 | 70,000 | 37,0 | 1 |
|                |                      | 276,6 |        |      |   |

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
**на 13 августа 2025 г.**  
**для группы С 1.5 до 3 лет**  
**диетстолы**

| №п/п           | Наименование                               | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                            |           |           |            |       |
| 1              | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8      | 30,000    | 6,0        | 1     |
| 2              | Омлет натуральный с 1,5                    | 248,0     | 130,000   | 6,0        | 1     |
| 3              | Какао с молоком с 1,5 до 3 лет             | 59,0      | 0,150     | 6,0        | 1     |
| 4              | бутерброд с сыром с 1,5 до 3               | 144,6     | 45,000    | 6,0        | 1     |
| 5              | Хлеб ржаной                                | 43,8      | 20,000    | 6,0        | 1     |
|                |                                            | 524,3     |           |            |       |

|                  |        |      |       |     |   |
|------------------|--------|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |        |      |       |     |   |
| 1                | Яблоко | 47,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
|                  |        | 47,7 |       |     |   |

|             |                                         |       |        |     |   |
|-------------|-----------------------------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                         |       |        |     |   |
| 1           | Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет | 184,2 | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 2           | Суфле из рыбы с 3 до 7                  | 125,4 | 0,070  | 6,0 | 1 |
| 3           | рагу из овощей с 1,5                    | 123,2 | 0,110  | 6,0 | 1 |
| 4           | Напиток из плодов шиповника с 1,5       | 44,3  | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                          | 45,0  | 15,000 | 6,0 | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной                             | 21,9  | 10,000 | 6,0 | 1 |
|             |                                         | 543,9 |        |     |   |

|                |                        |       |        |     |   |
|----------------|------------------------|-------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                        |       |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5            | 75,0  | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 2              | ватрушка лакомка с 1,5 | 147,4 | 55,000 | 6,0 | 1 |
|                |                        | 222,4 |        |     |   |

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
**на 13 августа 2025 г.**  
**для группы С 1.5 до 3 лет**