

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 24 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	10,0	1
2	батон	78,6	30,000	10,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	10,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	10,0	
		368,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	10,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты от 1,5	23,8	30,000	10,0	
2	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	10,0	1
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	10,0	1
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	10,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	10,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	10,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
		484,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	10,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	10,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав. производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 24 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	40,0	
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	40,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	40,0	
		356,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	40,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты от 3	39,7	50,000	40,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	40,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	40,0	1
4	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	40,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	40,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	40,0	
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
		591,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	40,0	1
		246,1			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав. производством _____
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ