

Орлова Аниса Ахматгановна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсяной крупы с	134,7	130,000	10,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	10,0	1
3	батон	78,6	30,000	10,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	10,0	
5	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	10,0	1
404,9					

ЗАВТРАК 2					
1	Абрикосы	44,0	100,000	10,0	
44,0					

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров и огурцов с 1,5	31,9	30,000	10,0	
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	10,0	1
3	Суфле из печени с 1,5 до 3	116,7	50,000	10,0	
4	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	10,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	10,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	10,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
626,3					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	10,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	10,0	1
234,0					

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгановна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсяной крупы с	154,9	150,000	43,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	43,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	43,0	
402,8					

ЗАВТРАК 2					
1	Абрикосы	44,0	100,000	43,0	
44,0					

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	43,0	1
2	Суфле из печени с 3	163,4	70,000	43,0	
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	43,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	43,0	1
5	Салат из свежих помидоров и огурцов с 3 д	55,0	50,000	43,0	
6	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	43,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	43,0	
645,2					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	43,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	43,0	1
343,2					

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгановна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.