

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	203,0	0,130	10,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	10,0	
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	10,0	1
4	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	10,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	10,0	
		408,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	10,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	10,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	10,0	1
3	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	10,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	10,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	10,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	10,0	
		375,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	10,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	10,0	
		110,6			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	43,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	43,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	43,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	43,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	43,0	
		455,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	43,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	43,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	43,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	43,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	43,0	
		479,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	43,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	43,0	
		149,3			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2025 г.