

МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	9,0	

371,7

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1

47,7

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	9,0	1
2	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	133,3	0,150	9,0	1
3	Салат из капусты, огурцов и помидор с 1,5	19,5	30,000	9,0	
4	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	9,0	1
5	Макаронные изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	9,0	1
6	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	9,0	
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	

619,2

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	9,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	9,0	1

248,8

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	38,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	38,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	38,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	38,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	38,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	38,0	

494,9

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	38,0	1

47,7

ОБЕД					
1	соус молочный с 3	45,9	50,000	38,0	1
2	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	153,5	0,180	38,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	38,0	1
4	Макаронные изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	38,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	38,0	1
6	Салат из капусты, огурцов и помидор с 3 до 7	32,4	50,000	38,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	38,0	
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	38,0	

711,4

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	38,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	38,0	1

327,4

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола