

МЕНЮ

Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 135	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 137
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 30	РИС ОТВАРНОЙ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 10					
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
				ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ГУЛЯШ ИЗ МЯСО 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10					
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 80	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
									БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60