

МЕНЮ
на 10 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	8,0	1
2	батон	78,6	30,000	8,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	8,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	8,0	
		368,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	8,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	8,0	1
2	Салат из белокочанной капусты от 1,5	23,8	30,000	8,0	
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	8,0	1
4	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	8,0	1
5	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	8,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	8,0	1
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	8,0	
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	8,0	
		534,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	8,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 10 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	35,0	
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	35,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	35,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	35,0	
		356,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	35,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	35,0	
2	Салат из белокочанной капусты от 3	39,7	50,000	35,0	
3	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	35,0	1
4	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	35,0	1
5	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	35,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	41,9	0,150	35,0	1
7	Хлеб ржаной	32,9	15,000	35,0	
8	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
		628,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	35,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	35,0	1
		246,1			

Калькулятор _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 10 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет