

МЕНЮ
на 4 июля 2025 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	30,000	9,0	
371,7					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	9,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	9,0	1
2	Салат из капусты, огурцов и помидор с 1,5	19,5	30,000	9,0	
3	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	9,0	1
4	Макаронны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	9,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	30,000	9,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	20,000	9,0	
569,3					

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	9,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	9,0	1
248,8					

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав. производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 4 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	43,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	43,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	40,000	43,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	40,000	43,0	
494,9					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	43,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	43,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	43,0	1
3	Макаронны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	43,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	64,1	180,000	43,0	1
5	Салат из капусты, огурцов и помидор 3 до 7	32,4	50,000	43,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	30,000	43,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	30,000	43,0	
672,7					

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	43,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	43,0	1
327,4					

Калькулятор _____
(подпись) (расшифровка подписи)
Зав. производством _____
(подпись) (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 4 июля 2025 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
------	--------------	-----------	-----------	------------	-------